

C N G F  / J a n v i e r  2 0 1 7	<b>BARRES-CAT 2</b>			N° GYM :			
	<b>JURY D</b>			<b>JURY E</b>		<b>10.00</b>	
	<b>V D</b>	7 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			<b>Fautes spécifiques</b>		
					Course d'élan avec touche du tremplin/barres sans exécuter l'entrée	1.00	
		▪	C = 0,30		Ajustement des prises	0.10	
		▪	B = 0,20		Frôler l'agrès avec les pieds	0.30	
		▪	A = 0,10		Frôler le tapis avec les pieds	0.50	
		<b>TOTAL VD</b>			Heurter l'agrès avec les pieds	0.50	
				Heurter le tapis avec les pieds (chute)	1.00		
	<b>E C</b>	1-	Une entrée minimum A	+0,50	Mouvement non caractéristique ( <i>éléments avec impulsion 2 pieds ou cuisses</i> )	0.50	
		2-	Un changement de barres minimum	+0,50	Extension insuffisante dans les bascules	0.10	
		3-	Une bascule en cours de mouvement	+0,50	Amplitude des élans (AV ou AR dessous horizontale)	SP	
4-		Un élément avec rotation longitudinale (180°) entrée et sortie comprises	+ 0,50	Elan intermédiaire	0.50		
<b>TOTAL EC</b>			Pas de sortie	0.50			
<b>TOTAL VD + EC</b>			<b>Fautes d'exécution</b>				
			<b>Pénalités pour exercice trop court</b>				
			<i>4 éléments</i>	-4.00			
			<i>3 éléments</i>	-5.00			
			<i>1 à 2 éléments</i>	-8.00			
			<i>Pas d'éléments</i>	-10.00			
<b>NOTE D</b>			<b>NOTE E</b>		<b>TOTAL PENALITES</b>		
<b>NOTE FINALE (NOTE D + NOTE E)</b>							