



## Sommaire

<b>Formation aux gestes qui sauvent</b> .....	3
<b>Information sur les stages, gestes qui sauvent et WE multi-activité</b> .....	3
<b>Lettre info twirling du 23-10-2023</b> .....	6
<b>Assemblée générale Du comité régional BFC</b> .....	6
<b>Visio avec La commission nationale des activités aquatiques</b> .....	7
<b>rendez-vous des associations tir à l'arc.</b> .....	7
<b>Premiers Secours en Santé Mentale - Mise à jour</b> .....	8
<b>Assemblée générale du Comité Régional</b> .....	10
<b>Gym masculine La saison est lancée</b> .....	10
<b>Blocage des inscriptions au stage de perfectionnement technique</b> .....	10

## Formation aux gestes qui sauvent

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 02 Octobre 2023* Gymnastique féminine, Gymnastique masculine, Tir à l'arc, GR, Twirling

**Le décret n° 2021-758 du 11 juin 2021 du ministère de l'Education nationale, de la jeunesse et des sports a légiféré sur la nécessité d'intégrer une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent au sein des formations de juges et arbitres.**

**Cette formation de 2h00 va donc devoir intégrer les formations de juges et arbitres pour toute personne n'ayant pas suivi cette formation ou n'ayant pas déjà des attestations de secourisme telle que la formation PSC1 - d'autres formations sont également éligibles à une exemption (voir ci- dessous) - et souhaitant juger ou arbitrer sur nos manifestations.**

Concrètement, cette action de formation à un cout forfaitaire compris entre 10 et 15€ par personne et peut accueillir jusqu'à 15 personnes par session. Elle peut être effectuée en collaboration avec des organismes habilités tels que l'UGSEL notre partenaire ou encore l'union départemental des sapeurs-pompiers de votre département.

Vous avez la possibilité de faire financer cette formation par différents dispositifs, au premier rang desquels les Projets Sportifs Fédéraux (PSF) dans le cadre d'une action fléchée sur la santé et l'implication citoyenne, ou plus largement sur les besoins en formations d'animateurs, de juges et arbitres, et de dirigeants.

Il est de notre devoir, en tant que fédération agréée, d'appliquer cette nouvelle disposition réglementaire, afin de ne pas engager notre responsabilité d'organisateur de rencontres et compétitions.

**Vous trouverez, ci dessous un formulaire permettant de faire le point sur les souhaits en formation aux gestes qui sauvent.**

Chargement...

---

## Information sur les stages, gestes qui sauvent et WE multi-activité

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 06 Octobre 2023 Gymnastique féminine

Les circulaires suivantes sont disponibles

Nous attirons votre attention sur les stages concernant la formation fédérale (AF1 + UFF)

Gestes qui sauvent	WE multi-activité et AG
La formation aux gestes qui sauvent est obligatoire pour les juges de gym masculine et féminine - <a href="#">Voir article</a>	Un superbe événement pour tous vers Nuits Saint Georges (21) - <a href="#">Article</a>

### Les stages Unité de formation fédérale (UFF)

- [Présentation des UFF](#)
- [Organisation des UFF sur la région](#)

[Événement](#)

Date

[Lieu](#)

Disciplines

<a href="#"><b>UFF 1 - "Evenementiel"</b></a>	du 21 Octobre 2023 au 22 Octobre 2023	Grand-Combe Chateleu / Seloncourt	Toutes activités sportives et culturelles
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>UFF 2 - "Evenementiel"</b></a>	du 21 Octobre 2023 au 04 Novembre 2023	Grand-Combe Chateleu / Agencourt - Nuits Saint Georges	Toutes activités sportives et culturelles
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>UFF 3</b></a>	du 22 Octobre 2023 au 12 Novembre 2023	Seloncourt / Maîche	Toutes activités sportives et culturelles
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>UFF 4 - "Evenementiel"</b></a>	du 22 Octobre 2023 au 05 Novembre 2023	Seloncourt / Agencourt - Nuits Saint Georges	Toutes activités sportives et culturelles
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>UFF 5 - "Evènementiel"</b></a>	du 04 Novembre 2023 au 05 Novembre 2023	Agencourt - Nuits Saint Georges	Toutes activités sportives et culturelles
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>UFF 6 - "Evènementiel"</b></a>	du 04 Novembre 2023 au 12 Novembre 2023	Agencourt - Nuits Saint Georges / Maîche	Toutes activités sportives et culturelles
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			

### Les circulaires de gym féminine

Il manque encore 2 circulaires de juges qui arriveront prochainement

<a href="#">Événement</a>	Date	<a href="#">Lieu</a>	Disciplines
<a href="#"><b>Approfondissement - 4° - 5° et libre</b></a>	15 Octobre 2023	Dole	Gymnastique féminine
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>AF1</b></a>	du 27 Octobre 2023 au 01 Novembre 2023	Voray sur l'Ognon	Gymnastique féminine
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>Perfectionnement technique 6° et Libre</b></a>	12 Novembre 2023	Dole	Gymnastique féminine
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>Juges - Libre</b></a>	18 Novembre 2023	Besançon	Gymnastique féminine
organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté			
<a href="#"><b>Juges - Formation et recyclage 6°</b></a>	13 Janvier 2024	Besançon	Gymnastique féminine

organisé par FSCF -  
Comité Régional Bourgo  
gne-Franche-Comté

[Juges - Formation et  
recyclage Imposés 1er  
- 5°](#) 14 Janvier 2024

Besançon

Gymnastique féminine

organisé par FSCF -  
Comité Régional Bourgo  
gne-Franche-Comté

[Mouvement  
d'ensemble](#) 14 Janvier 2024

Besançon

Gymnastique féminine

organisé par FSCF -  
Comité Régional Bourgo  
gne-Franche-Comté

[Juges - Examen JL](#) 27 Janvier 2024

Besançon

Gymnastique féminine

organisé par FSCF -  
Comité Régional Bourgo  
gne-Franche-Comté

---

## Lettre info twirling du 23-10-2023

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Octobre 2023* Twirling

Retrouver la lettre info [ICI](#)

---

## Assemblée générale Du comité régional BFC

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 12 Octobre 2023* Toutes activités sportives et culturelles

Assemblée générale Du comité régional BFC aura lieu le 5 novembre 2023  
les inscriptions sont ouvertes jusqu' 22 octobre 2023

Le repas est à 16€

[Ordre du jour](#)

[Inscriptions RIB](#)

---

## Visio avec La commission nationale des activités aquatiques

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 17 Octobre 2023* Activités aquatiques

La commission nationale des activités aquatiques vous donne rendez-vous en visio le

**mardi 24 octobre 2023 de 19h30 à 20h30.**

**UN lien Zoom sera envoyé ultérieurement**

---

## rendez-vous des associations tir à l'arc.

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 17 Octobre 2023* Tir à l'arc

La commission nationale de tir à l'arc vous donne rendez-vous en visio le

**mardi 24 octobre 2023 de 19h30 à 20h30.**

Les sujets suivants seront notamment abordés :

- Nouvelles modalités d'inscription aux CNH et CNE
- Mémento
- Renouvellement

Aucune inscription au préalable n'est nécessaire. Le lien de la visio sera envoyé largement.

Le lien Zoom vous sera communiqué ultérieurement.

---

## Premiers Secours en Santé Mentale - Mise à jour

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 20 Octobre 2023

### MISE A JOUR 24/10/2023

La CPAM organise des sessions gratuites dans notre région !

- 4 et 5 Décembre à Mâcon
- 11 et 12 Décembre à Chalon sur Saône

Seuls les déplacements repas du midi sont à charge des participants.

Je vous laisse compléter le tableau suivant si vous êtes intéressés :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RxJE0Xor7rvaJlcESWVYvmsm2dHX-IGk8FuogcRllQE/edit?usp=sharing>

-----  
-----  
**Que vous soyez dirigeant d'association, animateur, bénévole, juge, arbitre... Cette formation est pour tout public !**

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont dispensés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Retrouvez toutes les informations sur le site officiel : [Premier Secours en Santé Mentale - Apprendre à aider \(pssmfrance.fr\)](https://www.pssmfrance.fr/)

Retrouvez les sessions proposées par régions : [Calendrier des formations - PSSM France](https://www.pssmfrance.fr/)

Afin de faire la liste des personnes intéressées et mettre en place une session dans notre région, vous pouvez remplir le formulaire suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeitZIO-7rHQn9a9qmR1AVx9KYn3e3IZ66EqNOzakM8nkyHUg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeitZIO-7rHQn9a9qmR1AVx9KYn3e3IZ66EqNOzakM8nkyHUg/viewform?usp=sf_link)

Flyer de présentation : [flyer\\_pssm](#)

N'hésitez pas à revenir vers nous ! [sante@fscf-bfc.fr](mailto:sante@fscf-bfc.fr)

---

## Assemblée générale du Comité Régional

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 28 Octobre 2023 Toutes activités sportives et culturelles*

L'Assemblée Générale d'une [association loi 1901](#) permet aux dirigeants d'échanger avec les membres de l'association autour des activités de l'année passée et de l'avenir.

Pour notre assemblée générale qui aura lieu le dimanche matin 5 novembre 2023 à Agencourt, nous pourrons échanger avec Mr Christian BABONNEAU président fédéral et lui poser toutes nos questions concernant nos interrogations; et pour suivre le dialogue autour d' un "mange debout" : prix du repas 16€

**Il reste des places!!**

Inscriptions possibles : [secretariat@fscf-bfc.fr](mailto:secretariat@fscf-bfc.fr)

Ordre du jour: [assemblée générale 2023](#)

paiement : [RIB du comité régional](#)

---

## Gym masculine La saison est lancée

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 29 Octobre 2023 Gymnastique masculine*

Vous trouverez l'ensemble des renseignements sur le site : [ICI](#)

Les inscriptions sont ouvertes et accessibles depuis votre zone instance de club.

---

## **Blocage des inscriptions au stage de perfectionnement technique**

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 30 Octobre 2023*  
*Gymnastique féminine*

Bonjour

Devant le grand nombre d'inscriptions à ce stage, nous sommes obligés de bloquer les inscriptions ce jour.

Nous ne pouvons pas accueillir plus de personnes au vu du nombre d'animatrices-eurs disponibles.

---