



En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



Juillet 2022

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr

comite-regional@fscf-bfc.fr

 www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/



Sommaire

Consignes administratives et financières	3
Les activités 2022-2023	3
Les circulaires de gymnastique masculine sont sur le site	6
Challenge "sport et valeurs citoyennes"	6
Les prévisions de formation	7
Brèves de praticable juillet 2022	8
lettre info twirling	9

Consignes administratives et financières

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 04 Juillet 2022

[Télécharger les consignes administratives et régionales B-FC au format PDF.](#)

Les liens de la visualisation ci-dessous sont conservés en dehors de l'ouverture des fenêtres et du zoom sur les images.

Navigation dans la présentation :

Barre de navigation des consignes



Repérer les liens interactifs



Barre d'actions de l'application

Les activités 2022-2023

publié par LA JEANNE D ARC DE MAICHE, le 08 Juillet 2022

[Les activités sur le site internet de la Jeanne d'Arc](#)



Association Jeanne d'Arc de Maïche

Trouvez votre
nouvelle activité
pour la rentrée !

Handball



Gymnastique
artistique



Tir à l'arc



Tennis de table



Sports en compétition

Venez nous retrouver lors de la Journée
Découverte des sports organisée par la
ville de Maïche

Dimanche 4 septembre
Stade du Jay et gymnase
municipal

Activités de loisir et de sport santé

Activités encadrées par notre éducatrice sportive professionnelle
Diplômée Activité Physique Adaptée et Animatrice fédérale Eveil

Sarbacane

Encadré par un bénévole
Améliore le souffle et la précision



Gym Form' Détente

Ouvert à tous !

Améliore l'endurance, la force et
l'amplitude articulaire de façon ludique



Eveil de l'enfant

De 3 à 6 ans

Activité multisport pour développer la
motricité globale à travers des jeux



Pilates Fondamental

Allonge la silhouette et affine la taille
avec des exercices basés sur la
respiration



Sport sur ordonnance

Activité physique adaptée

Maintien de l'autonomie,
réadaptation à l'effort, équilibre et
mémoire



Fitness

Cross-training, step, enchaînements, exercices
de renforcement musculaire pour améliorer
l'endurance, la force et l'amplitude articulaire

Marche nordique

Améliore l'endurance, l'amplitude articulaire et la force à
travers des situations de jeu et de la randonnée



ANNÉE
2022
2023

Horaires disponibles dès le mois
d'août sur notre
nouveau site internet :

www.jeannedarcdemaiche.fr

Pour plus de renseignements :

ja-maiche@orange.fr ou 06 30 32 71 37 ou 03 81 64 04 25

Les circulaires de gymnastique masculine sont sur le site

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 12 Juillet 2022
Gymnastique masculine

Les circulaires des stages de gymnastique masculine (Animateurs et pratiquants) sont sur le site internet.

<u>Événement</u>	<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Disciplines</u>
<u>les bases de l'entraînement - Journée 1</u> organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté	25 Septembre 2022	Morteau	Gymnastique masculine
<u>Apprentissage de la bascule - Partie 1</u> organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté	25 Septembre 2022	Morteau	Gymnastique masculine
<u>Apprentissage de la "bascule" - Partie 2</u> organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté	09 Octobre 2022	Ornans	Gymnastique masculine
<u>Les bases de l'entraînement - Partie 2</u> organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté	09 Octobre 2022	Ornans	Gymnastique masculine
<u>Perf. Technique - Pupilles et adultes 5° et Libre</u> organisé par FSCF - Comité Régional Bourgo gne-Franche-Comté	du 15 Octobre 2022 au 16 Octobre 2022	Mâcon	Gymnastique masculine

Challenge "sport et valeurs citoyennes"

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 12 Juillet 2022

Challenge "sport et valeurs citoyennes" organisé par la région BFC le CROS, les sportives et la région académique B-FC

Vous avez mené une action significative en 2022 ? Venez concourir !

Inscription jusqu'au 31 octobre 2022

Prix:

- "sport et mixité" "le CROS des sportives"
- "sport citoyen"
- "Sport : le coup de cœur"
- "sport et enjeux environnementaux"

[affiche](#)

[dossier](#)

Les prévisions de formation

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 15 Juillet 2022



Après validation fédérale, le calendrier des formations est sur le site internet.

Vous retrouverez dans la rubrique "**Voir tous les événements**" de notre site internet la liste des stages de la saison prochaine.

Attention : veuillez à bien sélectionner les dates de la saison prochaine, car nous sommes encore sur la saison 2021 - 2022.

[Vous pouvez filtrer les éléments souhaités.](#)

[Nous rappelons que vous pouvez aisément copier-coller les stages](#) des disciplines souhaitées en utilisant les filtres en haut de la page et en collant la sélection sur document de traitement de textes par exemple. Les liens internet vers les articles sont conservés.

Vous trouverez en pièce jointe la liste des stages prévus.

Les circulaires seront ajoutées au fur et à mesure. Certaines sont déjà disponibles, Dans ce cas, les formulaires d'inscription sont actifs.

Une correction dans la pièce jointe a été effectuée le 16/07/2022

Brèves de praticable juillet 2022

publié par Commission Régionale - GRS, le 26 Juillet 2022 GRS

GRS Brèves de praticable juillet 2022

[ICI](#)

lettre info twirling

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 30 Juillet 2022 Twirling

Vous trouverez [ICI](#) la lettre info twirling de juillet 2022
