



## Sommaire

<b>Communiqué du président général du 1er avril 2020 lié à la pandémie COVID-19 :</b>	3
<b>Communiqué de Marc LÉCHENNE concernant la fin de saison</b>	5
<b>Quels liens entre culture et santé ?</b>	6
<b>Jouez avec la FSCF durant tout le mois d'avril !</b>	8
<b>Atelier écriture avec Osons.Ensemble.Autrement</b>	8
<b>Découvrez de nouvelles activités artistiques et culturelles !</b>	9
<b>Atoutform', on tient la forme !</b>	10
<b>Je veux aider !</b>	11
<b>Le covid-19 nous inviterait-il à réfléchir ?</b>	12
<b>Les experts d'Associathèque répondent à vos questions !</b>	15
<b>Validité des chartes d'engagement Atoutform'</b>	16
<b>Retrouvez votre deuxième grille de mots-mêlés !</b>	17
<b>Nouvel atelier écriture "Il y a un an Notre-Dame de Paris brûlait"</b>	18
<b>SEMINAIRE SPORT, MUSIQUE et SANTE</b>	18
<b>Violences sexuelle dans le sport</b>	20
<b>Certification : dernière ligne droite !</b>	22
<b>La fédération est à l'honneur dans Jurisport</b>	22
<b>Réglementation applicable aux éducateurs sportifs</b>	22
<b>Au revoir Pierre</b>	23
<b>Soutenir notre association... et donc le développement du sport santé</b>	25
<b>Retrouvez votre troisième grille de mots-mêlés !</b>	26
<b>Faire de l'Eveil de l'enfant à la maison</b>	27
<b>Au théâtre chez soi</b>	29
<b>Textes de l'Atelier écriture sur Notre Dame</b>	30



## Communiqué du président général du 1er avril 2020 lié à la pandémie COVID-19 :

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 01 Avril 2020

### COMMUNIQUES

Communiqué du président général du 1<sup>er</sup> avril 2020 lié à la pandémie COVID-19 :

Mesdames, messieurs,

Chers amis,

Au regard de la crise sanitaire liée à la pandémie de Covid-19, le bureau directeur, après avoir pris l'attache des commissions et des organisateurs concernés et avec l'avis du médecin fédéral, a décidé **d'annuler l'ensemble des manifestations nationales jusqu'à la fin de cette saison 2019/2020.**

Cette décision a été un dilemme car, à ce jour, nous ne connaissons pas les mesures gouvernementales qui seront prises pour les semaines à venir.

Cependant, il est de notre devoir de protéger l'ensemble de nos licenciés, de nos bénévoles, de nos salariés. Préserver l'intégrité physique de nos licenciés, pratiquants petits et grands, qui n'auraient pas pu s'entraîner, est partie intégrante de notre projet éducatif et il nous est apparu, encore plus en ce temps de crise, essentiel de nous y conformer et de rester fidèle à ce qui compose l'ADN de notre fédération.

Nous n'avons pas ignoré, dans cette décision, les impacts financiers, pour les organisateurs et pour les associations, liés à des annulations trop tardives. Nous n'avons pas, non plus, ignoré les inquiétudes, dont certains nous ont fait part, quant à des déplacements et des regroupements de plusieurs centaines de personnes (et de plusieurs milliers pour certains événements) si tôt après une période de confinement qui n'est pas encore terminée. Les modalités de remboursement des droits d'engagement feront l'objet d'une communication ultérieure.

Nous sommes conscients de la déception qu'une telle décision peut engendrer pour l'ensemble de nos licenciés, de nos bénévoles investis de quelque manière que ce soit dans l'organisation ou la participation aux manifestations mais espérons, que vous tous, comprendrez la prudence dont nous souhaitons faire preuve.

Par ailleurs, le camp FICEP, prévu fin juillet-début août, sera également annulé au regard des contraintes transnationales qui vont continuer à peser en cette période. A ce titre, les fédérations allemandes et autrichiennes nous ont déjà fait part de leur non-participation. Les jeux FICEP FISEC qui devaient se tenir en Allemagne ont, eux aussi, d'ores et déjà été annulés par les organisateurs Allemands.

Le séjour SoLeader, quant à lui, reste à ce jour maintenu, cependant son organisation sera soumise à celle du festival d'Avignon sur laquelle il repose.

Nous remercions l'ensemble des acteurs fédéraux pour leur implication dans la vie fédérale et

associative et nous vous souhaitons beaucoup de courage en cette situation exceptionnelle. Nous sommes convaincus que l'engagement de tous sera encore plus fort à la sortie de cette crise, et que le dynamisme et la détermination sans faille dont, vous tous, faites preuve au quotidien, ne seront que décuplés.

Si la situation le permet et en tenant compte des réalités que chaque territoire vivra, nous invitons les comités départementaux, régionaux, les associations à envisager, le moment venu, un événement pour faire de la sortie de crise un moment de convivialité.

Je vous adresse, à tous, mes sincères salutations.

**Christian BABONNEAU - Président général**

---

## Communiqué de Marc LÉCHENNE concernant la fin de saison

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 02 Avril 2020*

Chers amies et amis, membres de la fédération,

Cela fera bientôt trois semaines que nous avons arrêté de vivre normalement. Nous traversons toutes et tous cette période difficile, inédite, irréaliste (Les qualificatifs ne manquent pas) avec plus ou moins de facilité.

L'arrêt soudain de nos activités a été pour beaucoup un coup dur. En effet, que l'on soit jeune ou d'un âge certain, le fait de nous retrouver au sein de notre association nous permet de garder ce lien social qui a temps d'importance pour nous.

Ce moment de confinement nous confronte directement à notre environnement proche, sans les distractions du quotidien.

Bien sûr cette période anxiogène est douloureuse pour certains d'entre nous, mais continuons de tisser les liens ! Qu'elle nous permette de nous rapprocher de ceux qui nous sont chers.

Nous sommes en « guerre sanitaire », quelle drôle de guerre ! Durant chaque grand conflit ou période sombre, nous avons vu des héros apparaître, aujourd'hui ils sont médecins, infirmières, ambulanciers, pompiers mais aussi caissières, routiers, employés des pompes funèbres...

Prenons le temps de penser à eux au moins une fois dans la journée, ce ne sont que nos corps qui sont en confinement, pas nos sentiments. Notre vie à ralenti mais pas la leur.

Notre fédération a pris la décision d'annuler les différents événements et compétitions qui devaient se dérouler avant la fin de saison 2019-2020 (voir courrier de notre président fédéral).

Ne sachant pas quand nos associations pourront reprendre leurs activités,

**Le comité régional a pris la décision d'annuler purement et simplement tous les événements, formations et compétitions jusqu'à la fin de la saison.**

Le plus important sera de se retrouver pour partager des moments d'amitié et non pour se préparer à une compétition. Les associations qui devaient organiser nos compétitions régionales seront bien évidemment prioritaires pour la saison prochaine si elles le souhaitent.

Je vous invite d'ores et déjà à notre prochain rendez-vous institutionnel et fédérateur, notre assemblée générale (le 07 novembre 2020).

Je terminerai en vous rappelant que le meilleur est à venir.

**Prenez soin de vous.**

## Quels liens entre culture et santé ?

publié par Commission Régionale - Santé, le 06 Avril 2020 Santé, Passions artistiques et culturelles

05/04/2020 [LES ACTIONS ATOUTFORM'](#)

L'identification du concept (notion) des bienfaits du culturel sur la santé est assez ancien.

Le culturel est ce qui est relatif à la culture, à la civilisation dans ses aspects intellectuels, artistiques : héritage, patrimoine culturel. Les activités culturelles sont les arts, la musique, et les spectacles.

En 1999 les ministères de la Santé et de la Culture ont initié un programme national sur le thème de Culture et Santé, programme toujours d'actualité. Depuis les ministères en charge de la santé et de la culture mènent une politique commune d'accès à l'art et à la culture pour tous les publics en milieu hospitalier. Cette dernière s'est récemment étendue aux établissements médico-sociaux.

Des conventions Culture-Santé 2019-2020 ont été proposées dans diverses régions. Il s'agit principalement de proposer des animations artistiques et culturelles où l'intéressé est spectateur.

Un rapport de l'Organisation mondiale de la santé dans un rapport publié en 2011 révèle que la pratique d'activités culturelles est bénéfique pour la santé. L'OMS a identifié que les arts jouent un rôle majeur dans le cadre de la prévention des problèmes de santé, de la promotion de la santé, de sa prise en charge et celle du traitement des maladies tout au long de la vie. Elle permet de compléter les traitements médicaux traditionnels et d'améliorer l'état des patients.

Dans ce contexte il s'agit de faire participer l'intéressé à une activité artistique et culturelle où il est alors acteur et prend en charge sa santé.

Les hommes et les femmes qui ont une activité culturelle, quel qu'en soit le type, spectateur ou acteur, sont en meilleure santé, se déclarent satisfaits de leur vie, sont moins anxieux et déprimés. (Koenraad Cuypers et coll 2011).

Dans ce contexte, le comité régional FSCF de Provence Alpes Côte d'Azur s'est intéressé à ce type d'informations scientifiques et a présenté à un EHPAD des environs de Marseille un projet d'atelier.

Ce dernier, instauré pour une période d'essai de trois mois, a été mis en place par une association de théâtre sous la forme de « séances d'atelier d'initiation à la pratique théâtrale ».

Sur les trois mois, vingt participants, tous volontaires, ont suivi l'atelier. Seul cinq personnes sont venues régulièrement, quatre femmes et un homme. Parmi celles-ci, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

A la fin du projet, l'animateur a fait part des observations suivantes :

- Amélioration de la confiance en soi,
- Amélioration de la prise en charge des consignes : meilleure écoute, meilleure

compréhension,

- Amélioration de l'occupation de l'espace,
- Amélioration de l'intégration relationnelle.

Promouvoir les seules activités physiques ne suffit pas, il faut se pencher sur les bienfaits pour la santé des activités culturelles et de loisir. Aller au musée, à un concert ou à tout autre spectacle culturel ou sportif serait aussi bénéfique pour la santé que la pratique d'une activité sportive, culturelle ou religieuse.

## TÉLÉCHARGEMENT

 [Résumé : OMS Culture et Santé](#) (Divers - 471.21 Ko)

 [Rapport complet : OMS Culture et Santé](#) (Divers - 5.18 Mo)

---

## Jouez avec la FSCF durant tout le mois d'avril !

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 06 Avril 2020*  
02/04/2020 [FSCF](#)

**Afin d'animer vos journées de confinement, faites travailler votre sens de l'observation et retrouvez chaque vendredi du mois d'avril une grille de mots-mêlés en lien avec la FSCF !**

Pour commencer, retrouvez les 16 mots de la grille "la FSCF en quelques mots" !

A vos crayons !

## TÉLÉCHARGEMENT

### GRILLE À TÉLÉCHARGER

 [n°1 : "La FSCF en quelques mots"](#) (Documentation - 958.16 Ko)

## Atelier écriture avec Osons.Ensemble.Autrement

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 07 Avril 2020 Passions artistiques et culturelles, Toutes activités sportives et culturelles*

Osons.Ensemble.Autrement vous propose un nouvel atelier d'écriture sur le thème: "**de rencontres en rencontres**"

Vous pouvez y participer, en faisant la totalité de l'atelier ou en choisissant les parties qui vous inspirent.

[Consignes pour l'atelier](#)

Vos productions sont à envoyer à: [annie.flenet@wanadoo.fr](mailto:annie.flenet@wanadoo.fr)

Elles seront compilées dans un petit livret qui sera envoyé à tous les participants, et mis sur le site FSCF-BFC

---

## Découvrez de nouvelles activités artistiques et culturelles !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Avril 2020 Passions artistiques et culturelles

06/04/2020 [FSCF](#)

### Que faire à la maison pendant le confinement ? Profitez de vos journées et week-ends afin de découvrir de nouvelles activités artistiques et culturelles !

Jouez avec la FSCF et ses grilles hebdomadaires de mots-mêlés ! Chaque vendredi du mois d'avril, rendez-vous sur le site internet de la FSCF ou les réseaux sociaux pour résoudre une nouvelle grille. Cette première semaine, saurez-vous retrouver les 16 mots de la grille « [la FSCF en quelques mots](#) » ?

En famille, confectionnez des origamis. L'origami est l'art ancestral du pliage de papier, apprécié autant par les enfants que les adultes. Seules quelques feuilles de papier vous seront nécessaires pour fabriquer des bateaux, des fleurs, des grues mais aussi des paquets cadeaux ou des bijoux. La FSCF vous propose de créer votre « cocotte en papier » ! Pour cela, rendez-vous sur la rubrique "téléchargement" ci-dessous et téléchargez votre cocotte et son mode d'emploi. Une fois confectionnée, testez vos connaissances en lien avec la FSCF !

Avec le scrapbooking, appelé aussi créacollage, l'idée est de personnaliser son propre album photo. Munissez-vous de toute sorte de papiers colorés, de stickers, de tampons, de rubans, d'autocollants ou même de fleurs et créez votre album de scrapbooking à votre image ! Un album bien organisé vous permettra de mettre en avant un moment ou un événement, comme un anniversaire, un voyage, etc.

Les activités culturelles et artistiques sont nombreuses, alors redoublez d'imagination pour créer celles qui vous correspondent. Le confinement est l'occasion de laisser parler votre créativité et de retrouver le plaisir des activités manuelles et artistiques !

## TÉLÉCHARGEMENT

### Cocotte en papier

 [Cocotte FSCF](#) (Documentation - 737.79 Ko)

 [Mode d'emploi](#) (Documentation - 731.45 Ko)

[RETOUR TRANSFÉRER FACEBOOK](#)

## Atoutform', on tient la forme !

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Avril 2020*Santé

**La période de confinement que nous vivons actuellement nous rappelle à tous l'importance de prendre soin de soi.**

Avec son programme santé Atoutform', la FSCF rappelle à tous tout au long de l'année que la pratique d'activités physiques adaptées et modérées participe à la préservation du capital santé.

[Retour en images sur le programme santé Atoutform'.](#)

---

## Je veux aider !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Avril 2020  
23/03/2020 [FSCF COVID19 SOLIDARITÉS FSCF](#)

Le gouvernement sonne la mobilisation générale des solidarités en lançant ce dimanche 22 mars la plateforme [jeveuxaider.gouv.fr](#) – **Réserve civique COVID19**.

Cette plateforme s'adresse à tous ceux qui peuvent et souhaitent donner de leur temps pour que les plus démunis, les plus vulnérables ne soient pas les victimes collatérales de cette crise du COVID19.

### Et il y a urgence !

Les associations assurant habituellement des missions d'aides aux populations précaires sont principalement constituées de bénévoles souvent âgés ; elles peinent donc à assurer la continuité de leur mission alors que la situation l'exige.

Le confinement par ailleurs fait peser un risque certain sur les personnes fragiles isolées.

C'est pour garantir la continuité des activités vitales aux plus démunis que cette plateforme a vu le jour. Elle permet aux structures (associations, CCAS, MDPH, collectivités, opérateurs publics, etc.) de faire état de leurs besoins de renforts autour de 4 missions vitales :

1. l'aide alimentaire et d'urgence ;
2. la garde exceptionnelle d'enfants de soignants ou d'une structure de l'Aide Sociale à l'Enfance ;
3. le lien avec les personnes fragiles isolées : personnes âgées, malades ou en situation de handicap ;
4. la solidarité de proximité : courses de produits essentiels pour les voisins (fragiles, isolés, handicapés).

La centralisation de ces missions essentielles sur le site [jeveuxaider.gouv.fr](#) garantit leur visibilité, et donc le fait qu'aucun territoire ne soit oublié. Le caractère exceptionnel de la crise sanitaire que traverse notre pays appelle un engagement exceptionnel de chacun d'entre nous.

Chacun peut s'engager pour que personne ne soit oublié.

Sources : communiqué du ministère de l'Education nationale et de la Jeunesse

## Le covid-19 nous inviterait-il à réfléchir ?

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Avril 2020*

Lecovid-19 nous inviterait-il à réfléchir ?

Chers amis,

Je vous adresse ces quelques lignes en cette Semaine Sainte où les chrétiens vont s'unir intensément au mystère de la Passion du Christ qui débouche sur la Résurrection.

Nous-mêmes sommes plongés dans le drame de la pandémie du Covid-19 qui fauche tant de vies. Nous sommes éprouvés et ébranlés mais nullement écrasés ni désespérés. Nous savons que par-delà cette crise, il y aura une issue. Si nous sommes confinés, nous connaissons le temps de la sortie, le passage d'une forme d'emprisonnement à celui de la liberté. Nous retrouverons nos activités, nos familles, nos amis, nos collaborateurs, nos bénévoles, les membres de nos associations. Tous ensemble, dans la joie et l'enthousiasme, nous irons de l'avant, relevant les défis qui se présenteront à nous pour que la vie reprenne le dessus. Nous sommes faits pour la vie. Nous sommes donc appelés à sortir grandis et épurés de ce confinement qui nous éprouve tant.

Je crois, chers amis, qu'il nous faut entendre comme un appel à une grande remise en question et à un recentrement sur l'essentiel.

Notre société est dans une dynamique de mondialisation centrée sur la croissance économique et la performance des finances. Quelle est la place de l'homme dans ce système où les plus pauvres se trouvaient trop souvent marginalisés et passés au compte de pertes et profits ? Notre planète se trouvait pillée sans vergogne au point de ne plus se soucier des générations futures. C'était parfois un massacre écologique. Dans sa belle encyclique "Laudato si", le Pape François n'a-t-il pas alerté sur le fait que la Terre est notre maison commune ? N'a-t-il pas insisté sur l'importance d'une écologie humaine authentique où notre univers, créé pour l'homme, doit être préservé, respecté et admiré ? Les puissants de ce monde semblaient y voir au contraire un grand capital pouvant être exploité à n'en plus finir. Une dynamique économique totalitaire s'était peu à peu installée, prête à tout écraser et à tout imposer jusqu'à faire fi des particularités des diverses nations et de leur liberté. Apparemment, quelle puissance ! Dans le contexte qui est maintenant le nôtre, je veux partager avec vous l'interprétation par le prophète Daniel du songe de Nabuchodonosor<sup>1</sup>. La vision montre un colosse à la tête d'or, à la poitrine et aux bras d'argent, au ventre et cuisses de bronze, aux jambes de fer, et aux pieds d'argile. Soudain une pierre se détache et vient frapper la statue ... et c'est le grand effondrement. Notre monde se pensait si fort et voici qu'un petit virus s'est activé, est venu tout chambouler et faire tout vaciller.

Notre monde misait sur le pouvoir, l'argent, l'économie, la finance, la rentabilité, la performance, etc... Et voilà que le Covid-19 se fait destructeur, mettant à jour notre vulnérabilité et nos fragilités. Nous ne sommes pas Dieu ; nous ne sommes pas tout puissants. Quelle leçon d'humilité il nous faut en tirer !

Par ailleurs, les frontières sont fermées ; il faut se protéger. Nous sommes en France et nous ne pouvons pas en sortir. Les rythmes stressants de tant de nos contemporains les ont conduits à chercher le grand large par des voyages à l'international. Que de merveilles il y a en effet à découvrir en tant de points du globe ! Nos regards se sont élargis à la mondialisation - ce qui est une

excellente chose en soi - mais parfois au point de nous conduire à ne plus prêter attention à l'échelon local, à notre région, à notre ville, à notre voisin ... Nous étions à galoper en tous sens, et voilà qu'un petit virus nous "ramène à la maison", nous oblige à nous recentrer, et nous invite donc à être particulièrement attentifs à ceux qui sont à côté de nous et qui souffrent du confinement comme nous. Écoutons cette voix intérieure qui nous murmure : "Cesse de t'agiter ; arrête-toi et regarde ; regarde pas seulement au loin mais tout près de toi". Finalement, quelle leçon de proximité et de solidarité il nous faut en tirer.

De plus, depuis plusieurs semaines, nous sommes chez nous, sous notre toit, en famille. La famille : quel trésor ! Elle qui est si décriée, si malmenée et si déstabilisée jusque dans ses fondements, la voilà qui retrouve toute sa place. N'est-ce pas le premier lieu de la solidarité ? N'est-ce pas la cellule par excellence où l'on apprend l'amour et où l'on savoure la tendresse dont nous avons tant besoin ? Jamais les enfants n'ont autant joui de la présence de leurs parents. Jamais les parents n'ont passé autant de temps avec leurs enfants. Ce trésor qui est à notre portée de main au quotidien, qu'en faisons-nous ? C'est sans aucun doute notre premier devoir, notre mission prioritaire. Trop souvent nous sommes emportés par nos multiples responsabilités, si louables soient-elles, au point de ne plus réserver que des miettes de notre temps à ceux que, pourtant, nous aimons tant. Que de bénévoles hyper généreux et admirables ne savent plus se réserver un minimum de temps pour jouir de leur famille ! Et voilà qu'un petit virus nous assigne à résidence, sous un même toit, à devoir ne faire qu'un au quotidien. Quelle leçon de retour aux vraies priorités ! Quelle invitation à nous recentrer sur la famille, cellule de base de toute société !

Enfin, j'ajoute que nous avons un corps et une âme. Notre corps est exposé au coronavirus qui peut l'infecter jusqu'à l'emporter. Dans une société où le culte du corps est mis en exergue, où il s'agit d'être beau et fort, où les personnes fragilisées et handicapées sont trop souvent dévalorisées et justes bonnes à nous apitoyer, voilà qu'un petit virus vient nous rappeler notre commune condition mortelle. Devant ce passage obligé, qui que nous soyons et par-delà les apparences, nous serons égaux. Remarquons qu'il est bien rare que l'on entende parler de la contamination de l'âme. Alors que tant de recommandations nous sont faites pour jouir d'une bonne santé au point de nous inciter au tout ouaté et tout aseptisé, on déverse dans le même temps des poisons qui souillent, empoisonnent et pourrissent les âmes. Les repères moraux les plus évidents sont ainsi contestés et publiquement attaqués.

La FSCF n'a pas vocation à susciter des champions qui soient simplement des recordmans et recordwomans d'exception. Elle tient au vieil adage latin que nous connaissons bien : "*Mens sana in corpore sano*" ; un esprit saint dans un corps sain. Le coronavirus doit donc nous procurer un certain électrochoc capable de réveiller nos âmes trop souvent assoupies. Oui, notre âme est le lieu par excellence où il nous faut pénétrer et revenir souvent dans un mouvement intérieur pour nous connaître en vérité, raviver nos plus beaux désirs et dynamiser nos plus hautes aspirations. Quelle leçon d'intériorité pour nous qui sommes trop à l'extérieur de nous-mêmes ! Saint Augustin, dans un passage bien connu, prie Dieu en lui avouant : "*Tu étais au-dedans de moi quand j'étais au-dehors, et c'est dehors que je te cherchais [...]*Tu étais avec moi, et je n'étais pas avec toi".

Chers amis, le dedans, le lieu de notre intimité, le cœur de notre cœur, là est notre vraie noblesse et notre consistance. C'est au plus intime de nous-mêmes que nous pouvons raviver notre idéal d'une vie pleine de sens. C'est de là que tout part pour se déverser, par cercles de plus en plus larges, sur notre famille, notre fédération, notre pays et notre monde. Pour les chrétiens, c'est là que nous pouvons nous trouver nous-mêmes et rencontrer Dieu en toute vérité. Ce Dieu est celui de tout amour qui veut embraser notre cœur pour que nous aimions comme lui, que nous nous donnions comme lui

et que nous servions comme lui.

Que de leçons nous sommes appelés à tirer de cette période de pandémie ! Dans les contextes de drames, le meilleur et le pire sont toujours mis à jour. Ainsi en fut-il pour la Passion et la Résurrection du Christ. Ainsi en est-il aujourd'hui encore. Mais nous le savons, *"la mort a été vaincue par la vie"*<sup>1</sup>. Donc le meilleur l'emportera sur le pire. La victoire finale est assurée. Fervente Semaine Sainte à tous.

Que la Vierge Marie, notre Mère, vous protège vous, vos familles, les membres de vos associations, notre pays et notre monde !

Père Gilles Morin, sv Aumônier national

1. - Chapitre 3 du livre de Daniel, dans la bible.

2. - L'apôtre Paul s'écrit *"Ô mort, où donc est ta victoire ? la mort a été vaincue par la vie"*. C'est ainsi que les chrétiens, forts de cette foi, sont enracinés dans l'espérance.

---

## Les experts d'Associathèque répondent à vos questions !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 15 Avril 2020

**En tant que partenaire de la FSCF, le Crédit Mutuel via son site [associatheque.fr](http://associatheque.fr) vous accompagne et répond à vos questionnements.**

Associathèque et le Crédit Mutuel sont solidaires avec vous et vous apportent tout leur soutien. Tous leurs experts, proches de chez vous ou en ligne, sont mobilisés pour être à vos côtés en cette période de crise !

Une [page spéciale](#) a été créée pour l'occasion. Vous pourrez y retrouver de nombreux articles en lien avec le milieu associatif :

- [Convocation, tenue et déroulement des assemblées générales en temps de crise](#)
- [Les textes relatifs aux mesures prises dans le cadre de la loi d'urgence sanitaire](#)
- [Chèque emploi associatif et temps partiel dans l'animation](#)

Prenez également le temps de répondre à l'enquête "Quels impacts sur votre association ?" s'adressant aux responsables d'associations, aux membres du bureau ou du conseil d'administration, ou encore aux salariés. L'enquête est constituée d'une vingtaine de questions pour mieux connaître le quotidien auquel sont confrontées les associations : l'impact sur leur activité, les conséquences économiques possibles à moyen terme et enfin leurs attentes et besoins.

Cette enquête, toujours en cours, est menée par le Mouvement associatif, en lien avec les Maisons des associations et Recherches et Solidarités. Vous pouvez [accéder au questionnaire mais aussi aux premiers résultats sur cette page](#).

Pour plus d'informations et suivre l'actualité du monde associatif, rendez-vous sur le site [associatheque.fr](http://associatheque.fr) et inscrivez-vous à la [Newsletter](#) ! Des [actualités](#) associatives, juridiques, fiscales et sociales sont sélectionnées pour vous par Juris associations, In Extenso et le Crédit Mutuel.

---

## Validité des chartes d'engagement Atoutform'

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 15 Avril 2020 Santé

08/04/2020

La commission nationale santé de la fédération annonce officiellement qu'elle confère **dès aujourd'hui** aux **chartes Atout+, Form+ et Bouge+** matérialisant les engagements pris par les associations volontaires pour déployer les thématiques du programme santé Atoutform', une **durée de validité illimitée**.

Cette dernière sera cependant soumise à un entretien bilan réalisé à chaque fin de mandature politique entre le référent santé de l'association et les structures fédérales départementales et/ou régionales.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous référer au courrier en téléchargement en bas de page, adressé par notre médecin fédéral le Dr Bertrand ROUSSEAU.

### TÉLÉCHARGEMENT

 [Courrier officiel Validité des chartes Atoutform' avril 2020](#) (Divers - 268.5 Ko)

---

## Retrouvez votre deuxième grille de mots-mêlés !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 15 Avril 2020  
09/04/2020 [FSCF ACTIVITÉS](#)

**Vous n'avez pas réussi à terminer la grille de mots-mêlés de la semaine dernière ? Vous avez une seconde chance... Comme chaque vendredi, retrouvez une nouvelle grille et jouer avec la FSCF.**

Pour cette deuxième semaine, la FSCF vous met au défi de retrouver les 16 mots de la grille "activités".

Une partie des 120 activités sportives, artistiques, et culturelles pratiquées à la FSCF, se cache dans ces mots-mêlés.

A vos crayons !

## TÉLÉCHARGEMENT

### GRILLES À TÉLÉCHARGER

 [n°1 : "La FSCF en quelques mots"](#) (Documentation - 958.2 Ko)

 [n°2 : "Retrouvez quelques-unes des 120 activités de la FSCF"](#) (Documentation - 4.68 Mo)

---

## Nouvel atelier écriture "Il y a un an Notre-Dame de Paris brûlait"

publié par Osons Ensemble Autrement, le 20 Avril 2020 Toutes activités sportives et culturelles

Nouvel atelier écriture proposé par l'association Osons.Ensemble.Autrement

Il y a un an Notre-Dame de Paris brûlait

Retrouver les consignes pour l'atelier [ici](#)

Consignes pour l'atelier "[Coronavirus](#)"

Consignes pour l'atelier " [de rencontres en rencontres](#)"

---

## SEMINAIRE SPORT, MUSIQUE et SANTE

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 22 Avril 2020 Toutes activités sportives et culturelles

### SEMINAIRE SPORT, MUSIQUE et SANTE avec Christophe ROUGIER

La Nouvelle-Aquitaine organise un séminaire qui aura lieu le:

SAMEDI 26 SEPTEMBRE, à Talence (33), à la Maison Régionale des Sports (siège du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine).

#### Programme:

10h-10h30 – Accueil autour d'un café

10h30 – 12h – Les ateliers Ces ateliers seront fléchés par une problématique bien définie, l'objectif étant de travailler sur un sujet donné ou découvrir un outil. Ils seront participatifs et concrets.

12h – 13h15 – Repas sous forme de buffet déjeunatoire pour laisser la place aux rencontres et aux discussions.

13h30 – 15h – Plénière scientifique : Apporter un éclairage scientifique sur les domaines du sport santé et de la musique santé. Cette plénière sera l'occasion d'inviter des médecins, musicothérapeutes, chercheurs etc. pour présenter les avancées scientifiques dans ces secteurs.

15h – 16h : Pitch des projets et initiatives : La scène s'ouvre à des porteurs de projets et d'initiatives locales, musicaux et/ou sportifs dans le domaine de la santé.

16 h 17h – Forum : Les porteurs des initiatives présentés se rendent disponibles pour échanger, approfondir avec ceux qui le souhaitent. L'objectif étant ici de permettre aux acteurs de se rencontrer.

Thématiques des ateliers (à confirmer en raison des intervenants) :

Seniors : Musique et marche : améliorer les capacités motrices et fonctionnelles des seniors

Seniors : La musique pour préserver la mémoire des seniors

Malades : Maladies chroniques : Améliorer la douleur et les effets des maladies chroniques par le sport et la musique

Enfants : Les 0 - 6 ans : Les bienfaits moteurs et cognitifs de la multiactivité face aux risques de la spécialisation sportive précoce

Sportifs : La musique comme booster des performances sportives

Tout public : La musique comme vecteur d'amélioration des compétences cognitives et sociales

---

---

## Violences sexuelle dans le sport

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 22 Avril 2020 Toutes activités sportives et culturelles

Ces derniers mois, le monde du sport a été éclaboussé par plusieurs scandales de [violences sexuelles](#) ayant impliqué des éducateurs, bénévoles comme professionnels pour mettre fin aux violences dans le sport, il s'agit de «bâtir un véritable cordon sanitaire autour des pratiquants».

Pour ce faire, elle envisage systématiser le contrôle des bénévoles dans les associations sportives. Et ce, au plus tard en janvier 2021.

En lien avec le ministère de la justice

### Une loi existe déjà

L'**article L. 212-9** du code du sport établit déjà que des personnes condamnées pour crime ou pour différents délits ne peuvent exercer, à titre bénévole, de manière occasionnelle ou régulière, des fonctions d'encadrement ou d'animation.

Encore en cours de développement, une plateforme sécurisée sera expérimentée dès cet automne par certaines fédérations. Le principe sera simple : il s'agira de faire remonter noms, prénoms, dates et lieux de naissance de tous les bénévoles recensés. Puis, en lien avec le ministère de la justice, d'effectuer une consultation automatique du fichier judiciaire automatisé des auteurs d'infractions sexuelles ou violentes (FIJASV). Cette systématisation serait susceptible de s'appliquer à environ deux millions de bénévoles. Comme le souligne *Le Monde*, chacun pouvait déjà jusque-là faire l'objet d'un contrôle, sur sollicitation d'un club. Dans la pratique, cette vérification n'était faite que très rarement.

---

## Certification : dernière ligne droite !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 27 Avril 2020  
21/04/2020 [CERTIFICATION FSCF QUALITÉ ASSOCIATIONS FSCF LES ACTIONS](#)

Plus que quelques jours pour déposer votre demande de certification via [le formulaire en ligne](#) consultable sur le site de la FSCF. La date limite est fixée au jeudi 30 avril. Après il faudra patienter jusqu'à la saison prochaine.

Depuis 2016, la fédération encourage, à travers une certification reconnue, toutes les associations FSCF qui offrent à leurs adhérents des services de qualité. Cette certification garantit, par ses 12 critères obligatoires, un fonctionnement associatif d'excellence. C'est un gage de qualité pour les (futurs) adhérents ainsi que pour les partenaires publics ou privés.

Pour plus d'informations sur la certification, [suivre le lien](#) ou contacter votre comité départemental FSCF d'appartenance.

---

## La fédération est à l'honneur dans Jurisport

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 27 Avril 2020 Santé

La fédération est à l'honneur dans Jurisport (page 31) dans le cadre de son programme sport santé Atoutform'. - janvier 2020 - jurisport

- Activités physiques et sportives – et surtout la santé ! L'expression « sport-santé » couvre aujourd'hui un large panel de modèles et de logiques de pratique des activités physiques à des fins sanitaires. Tour d'horizon de ces dispositifs. Dossier coordonné par Maxence Franceschi - [Télécharger le dossier](#)
- Interview de **MARJOLAINE KAZOUI-SÉGUY**, chargée de mission « Sport Santé » nationale de la FSCF et **BERTRAND ROUSSEAU**, Médecin, membre du comité directeur de la FSCF - [Télécharger l'interview](#)

## Réglementation applicable aux éducateurs sportifs

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 27 Avril 2020*

Voici en pièce jointe une synthèse du ministère concernant la réglementation applicable aux éducateurs sportifs.

---

## Au revoir Pierre

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 27 Avril 2020*

Au revoir Pierre

En cette semaine Sainte notre ancien Aumônier est parti rejoindre la maison du Père.

Pierre naît à Besançon le 3 décembre 1932. Ordonné prêtre le 20 décembre 1957.

Ses affectations successives le conduisent à la paroisse Jeanne d'Arc de Besançon durant une année puis vint le service militaire au Maroc et en Algérie .Ensuite il passe six ans à Vesoul où il pratique le basket et le tennis de table. Puis c'est Montbéliard, où il reste quinze ans, aumônier des lycées, il assume des responsabilités au sein de la JEC et met en place des camps cyclistes qu'il conduira à travers toute l'Europe.

Ensuite c'est la Paroisse St-François d'Assise à Besançon pendant quatre ans. Il est nommé vicaire épiscopal du Haut Doubs lors de son séjour (13 ans) à Labergement du Navois.

En 1995 et jusqu'en 2015, il est curé du Val des Usiers et coordinateur de l'unité pastorale. Il a eut en charge dans le diocèse, l'ACGF, la PRTL. Dans son sport favori qu'il pratique jusqu'à l'âge de 70 ans, dirigeant de la Ligue de tennis de table, il en devient secrétaire général en 1972 et président de 1992 à 2012.



Pour nous autres en FSCF, c'est en 2005 qu'il nous rejoint et fait suite à Philippe Roncon. Malgré son emploi du temps chargé il ne manquait que très rarement nos réunions de comité et de bureau ainsi que nos grands rendez-vous et ce jusqu'en 2015 . Il assumait ses différentes missions avec cette envie de servir, de placer l'homme face à ses responsabilités dans notre rôle d'éducateur dans l'Église à travers le sport . Il savait lors de nos moments de réflexion sous forme souvent interrogative, nous faire partager son riche savoir et nous mettre en adéquation avec les valeurs de la Fédération.



Bon vivant, il savait aller au devant de nous tous, un petit mot pour chacun, une histoire à raconter avec son humour bien particulier définissait bien les qualités de notre ami Pierre Bergier. Le 25 janvier dernier lors d'une visite à l'EPAD de Baume les Dames qui fut la dernière pour moi, je l'avais trouvé en bonne forme, très heureux de me revoir et m'avait demandé, comme à son habitude, des nouvelles de la grande famille FSCF.

Heureux d'avoir fait un bout de chemin avec lui ici bas et nous tous qui l'avons côtoyé nous pouvons offrir au Seigneur cette vie bien remplie et demander au Dieu d'amour d'accueillir dans sa cité éternelle celui qui aimait tant son prochain.

Merci et à Dieu Pierre

André Bruchon

[Article de l'est républicain](#)

---

## Soutenir notre association... et donc le développement du sport santé

publié par SPORTS ET SANTE, le 27 Avril 2020

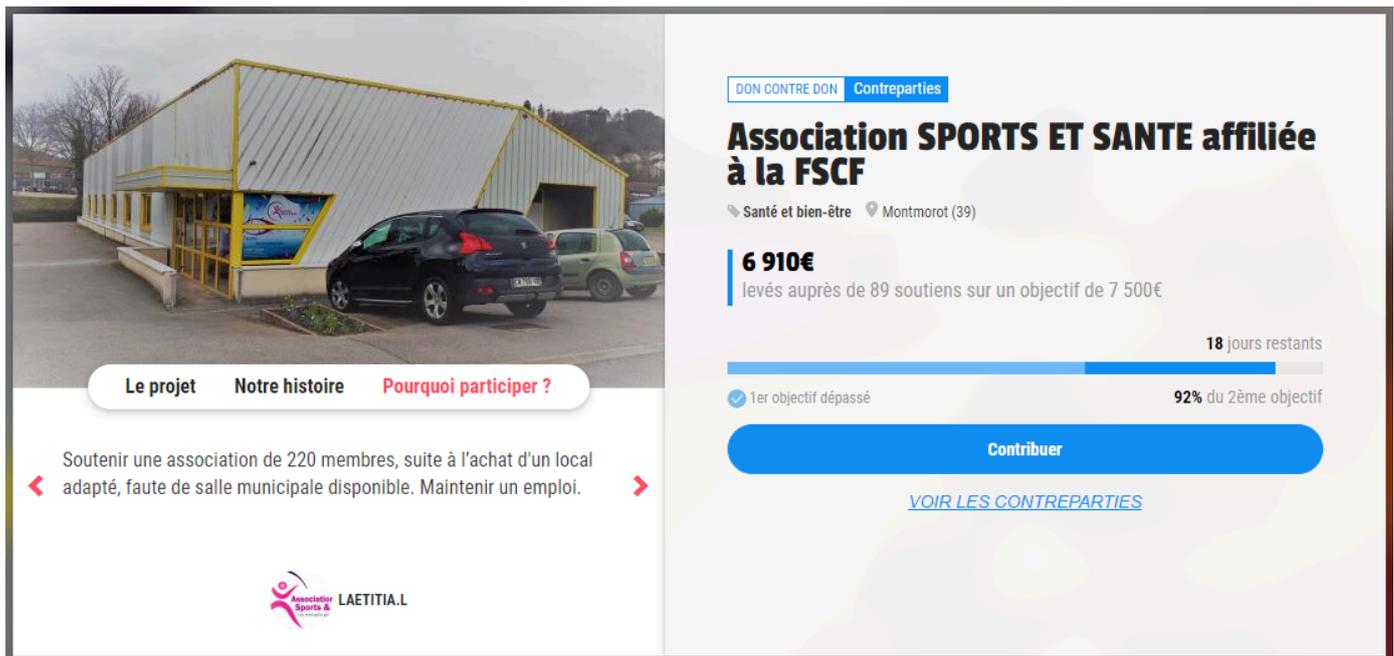
Nous avons décidé de mettre un place un financement participatif avec « Tudigo » afin de soutenir le développement de notre association

### Soutenir financièrement une jeune association dynamique

Les travaux effectués rendent compliquée la fin de la première saison financière, même si les adhérents sont déjà très nombreux.

### Survivre !

La présence d'une centaine de personnes (plus 50 excusés) sur 220 inscrits à la dernière Assemblée Générale témoigne de l'implication et de la forte motivation de nos adhérents. Malgré cela, nous avons besoin de votre soutien ponctuel pour assurer la pérennité de notre association unique dans le secteur et recommandée par le corps médical (partenariat avec le Réseau Sport Santé Bourgogne-Franche-Comté).



The image shows a crowdfunding page for the 'Association SPORTS ET SANTE affiliée à la FSCF'. On the left, there is a photograph of a modern, white and yellow sports facility. Below the photo are three tabs: 'Le projet', 'Notre histoire', and 'Pourquoi participer ?'. The text under 'Pourquoi participer ?' reads: 'Soutenir une association de 220 membres, suite à l'achat d'un local adapté, faute de salle municipale disponible. Maintenir un emploi.' The logo for 'Association Sports & Santé LAETITIA.L' is at the bottom left. On the right, the page displays 'DON CONTRE DON Contreparties', the association name, and location 'Santé et bien-être Montmorot (39)'. It shows a fundraising goal of 7 500€ with 6 910€ raised from 89 supporters. A progress bar indicates 18 days remaining and 92% completion of the second goal. A 'Contribuer' button and a link 'VOIR LES CONTREPARTIES' are also visible.

### [Pour nous soutenir](#)

Merci beaucoup, en fonction de votre soutien, des contreparties vous sont proposées.

## Retrouvez votre troisième grille de mots-mêlés !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 28 Avril 2020

17/04/2020 [FSCFLES ACTIONS](#)

**Après avoir brillamment réussi les deux précédentes grilles de mots-mêlés sur les thèmes de "la FSCF en quelques mots" et "quelques-unes des 120 activités de la FSCF", retrouvez votre grille hebdomadaire.**

Parviendrez-vous à retrouver les 12 mots en lien avec "les actions transversales de la FSCF" ?

A vos crayons !

## TÉLÉCHARGEMENT

### GRILLES À TÉLÉCHARGER

 [n°1 : "La FSCF en quelques mots"](#) (Documentation - 958.2 Ko)

 [n°2 : "Retrouvez quelques-unes des 120 activités de la FSCF"](#) (Documentation - 4.68 Mo)

 [n°3 : "Retrouvez les actions transversales de la FSCF"](#) (Documentation - 4.82 Mo)

---

## Faire de l'Eveil de l'enfant à la maison

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 28 Avril 2020 Éveil de l'enfant

20/04/2020 [ACTIVITÉS](#)

[Article du site fédéral](#)

**Le confinement a chamboulé le quotidien de toutes et tous, y compris les familles dont les activités pouvaient être multiples et adressées à tout le monde. Malgré la restriction de sortir, comment faire pour divertir les plus petits de la famille et leur faire garder une forme d'activité physique ? Grâce à l'éveil de l'enfant à la maison !**

L'association Lac Ste Cécile de Luisant, affiliée à la FSCF, a décidé de proposer des séances d'Eveil de l'enfant à la maison suite à un sondage qu'ils ont fait passer aux parents. Les séances se déroulent par l'intermédiaire de skype. Un groupe de discussion a d'ailleurs été créé permettant ainsi d'échanger en visioconférence avec les enfants et les parents. Les parents, qui ont émis le souhait d'assister à la séance ont été ajoutés au groupe de discussion.

Deux jours avant la séance, un mail est envoyé aux parents afin de préparer le matériel nécessaire au bon déroulement de l'activité. Voici comment se déroule une séance :

A 11h chaque samedi, horaire habituel de la séance avant le confinement, les parents se connectent sur skype. Ils se manifestent ainsi que les animateurs. Par vidéo, les parents et les enfants sont accueillis et la séance peut commencer. Les parents coupent caméra et son afin d'avoir une meilleure réception sur leur écran.

Les exercices sont faits en direct par une monitrice, Célia, et une voix off, Marie-France, qui explique le déroulé des activités mais aussi donne des conseils, variantes, et consignes de sécurité. Les parents disposent ainsi du son et de l'image pour encadrer et accompagner au mieux leur(s) enfant(s)

Que font-ils pendant une séance ? Elle se déroule comme ceci :

- Petite mise en activité (imiter est souvent le verbe d'action principal sur une base de comptine)
- Corps de séance avec 2 ou 3 verbes coisis (construire un parcours, lancer, glisser ...)

Les enfants effectuent un petit parcours mis en place par l'enfant suivant les consignes relayés par les parents : dans le salon, dans le jardin, dans la chambre, en fonction de l'espace dont l'enfant dispose. Les séances se terminent en salle spécialisée sur un air joyeux. L'association souhaitait repartir sur un air joyeux et c'est ainsi qu'une nouvelle chorégraphie est née avec un autre air de musique. Enfin, pour terminer cette séance, un retour au calme est proposé.

Bilan ?

Caméra et son allumés par chacun, et avant de se quitter, un bilan est fait soit par oral ou bien par écrit, des photos prises pendant l'activité sont également parfois transmises pour illustrer la séance.

Après une heure d'activité, tout le monde se dit avec le sourire : "Vivement samedi prochain !".

Vous pouvez d'ailleurs visionner la fin d'une séance [ici](#) !

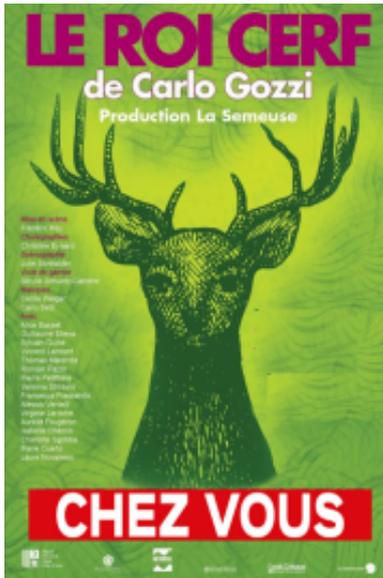
---

## Au théâtre chez soi

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 28 Avril 2020 Théâtre, Passions artistiques et culturelles

2/04/2020 [FSCF CULTURE THÉÂTRE #RESTEZCHEZVOUSFSCF](#)

[Article sur le site fédéral](#)



La situation de crise actuelle nous empêche depuis quelques semaines de sortir. La distanciation sociale, le confinement limitent les échanges. Les lieux culturels sont eux aussi bien évidemment fermés. Et pourtant, la culture est là toute proche qui frappe à votre écran. A l'instar de l'association La Semeuse qui propose, à la manière d'une très célèbre émission du siècle dernier – *Au théâtre ce soir* -, d'accompagner, d'égayer des moments peut être un peu monotones et répétitifs de ce printemps peu banal.

Le lancement de cette programmation culturelle confinée débute dès aujourd'hui avec un grand classique de la Commedia dell'arte : *Le Roi Cerf* de Carlo Gozzi. Interprétée par la Jeune Troupe de La Semeuse, cette fable fantastique, petit bijou comique et conte philosophique, est [accessible gratuitement et en intégralité](#) sur You Tube.

Suivront prochainement d'autres captations de spectacles de danse, théâtre...comme *Le Barbier de Séville*, *Catherine Ségurane*, *Human Code*, *Petits crimes conjugaux*. Autant de chefs d'œuvre à voir et à revoir au fil des jours.

**#restezchezvous** pour vivre tous ensemble des moments de curiosité, de partages et d'émotions.

*La culture est une fenêtre sur le monde. Nettoyez-la de temps en temps, ou la lumière n'entrera pas* (Terry Pratchett, écrivain britannique).

## Textes de l'Atelier écriture sur Notre Dame

*publié par Osons Ensemble Autrement, le 30 Avril 2020 Toutes activités sportives et culturelles*

Compilation des textes sur Notre Dame par l'atelier écriture proposé par Osons.Ensemble.Autrement

[Ici](#)

---