

BARRES _ 5° degré_ poussines_2023/24

NOTE (récapitulatif)

NOTE D
(Total éléments cotés)

NOTE E (10.00 – fautes)

Pour la reconnaissance des éléments utiliser le tableau « élément tenté – élément reconnu »

ÉLÉMENT RECONNU

Valeur de chaque élément

Déduction des fautes d'exécution
(exigences techniques et générales)

ÉLÉMENT NON RECONNU

Pas la valeur de l'élément

Déduction des fautes d'exécution
(générales)

ÉLÉMENT NON TENTE OU AIDE

Pas la valeur de l'élément

- 3 points (**ACCORD du président du jury**)

TIRET NON FAIT

paragraphe coté :

- 0.10 point par tiret

Paragraphe non coté avec intitulé :

- 0.80 point pour l'élément principal oublié

- 0.10 point pour toute autre partie oubliée

maximum (-0.80 pt)

Exigence technique non réalisée : - 0,30 pt (sauf précision autre)

Position tenue non tenue : - 0,30 pt

LA CHUTE :

Si une gym recommence un élément chuté (entrée et sortie comprises) il n'y a pas de pénalité pour élément supplémentaire même si les juges ont reconnu la première exécution. Pas de cumul si déséquilibre puis chute.

La gym chute après la reconnaissance de l'élément

- Note **D** Élément coté comptabilisé

- Note **E** **-1.00 pt** pour chute + les fautes d'exécution

La gym chute pendant l'exécution de l'élément:

- **Elle ne retente pas l'élément coté:**

- Note **D** pas de la valeur de l'élément coté

- Note **E** **-1.00 pt** pour chute + les fautes générales d'exécution

- **Elle retente et réussit l'élément coté:**

- Note **D** Élément coté comptabilisé

- Note **E** **-1.00 pt** pour chute + les fautes sur la deuxième exécution

Lorsque la gym tente plusieurs fois un élément:

Dans le cas de plusieurs tentatives, alors que l'élément est reconnu, toutes les chutes sont comptabilisées + les fautes d'exécution et les fautes techniques du dernier élément exécuté.

Les entraîneurs ont le droit de :



- ☺ RÉGLER l'écartement et la hauteur des barres avant le passage de la gym
- ☺ METTRE et ÔTER le tremplin
- ☺ RESTER sur le tapis des barres à côté de la gym mais sans la toucher
- ☺ PLACER (ou non) un tapis supplémentaire pour la sortie

Bonne journée – N'hésitez pas à m'appeler : je suis là pour vous aider (et en cas de doute, un avis supplémentaire est souvent utile)

BARRES_ 5^{ème} degré

5^e A ou 5^e B au choix

- **Écartement des Barres** : Maxi 1.80 m (pénalité si gym écarte plus)
- **Arrêt non motivé:**
 - Corps en fermeture (pieds devant la barre) - **0.10 pt** sur Note **E**
 - Corps en ouverture – **0.10 pt** pour l’arrêt et - **0.50 pt** sur **E** pour élan intermédiaire
- **Pas de notation du 5.4**
- **Hauteur des Balancers Arrières:**
 - pieds à hauteur de la BI minimum, talons serrés
- **appui libre / prise d'élan**

	tenté	reconnu	exigence
5 ^{ème}	Bassin décollé	Corps oblique ar basse	> horizontale

CCas de la bascule barre supérieure non remontée

- **1^{er} cas:**

La bascule n’est pas remontée, la gym chute puis remonte et fait sa bascule :

VD accordée

- ⇒ Chute
- ⇒ puis fautes éventuelles sur la 2ème bascule réalisée

- **2ième cas:**

La bascule n’est pas remontée, la gym pose les pieds sur BI et fait sa bascule :

VD accordée

- ⇒ - **0.50 pt** pour heurter agrès
- ⇒ - **0.50 pt** pour élément mal exécuté sans chute et recommencé
- ⇒ puis fautes éventuelles sur la 2ème bascule réalisée

- **3ième cas:**

La bascule n’est pas remontée, la gym fait des balancers et fait sa bascule

- ⇒ - **0.50 pt** pour élans supplémentaires (quelque soit le nombre)
- ⇒ - **0.50 pt** pour élément mal exécuté sans chute et recommencé
- ⇒ puis fautes éventuelles sur la 2ème bascule réalisée

- **4ième cas:**

La bascule n’est pas remontée, la gym fait un renversement BS:

Perte de la valeur de la bascule en D

- ⇒ - **0.80 pt** pour élément supplémentaire
- ⇒ fautes générales éventuelles sur les deux éléments

- **-5ième cas:**

La bascule n’est pas remontée, le moniteur aide la gym pour monter à l’appui BS:

Perte de la valeur de la bascule en D

- ⇒ - **0.80 pt** pour aide sur un élément non côté
- ⇒ fautes générales éventuelles sur la bascule non remontée