

SPORT-SANTÉ - MODULE DE SPECIALISATION " AP et pathologies cardiorespiratoires "

PLANNING DE FORMATION

	JOUR 1	JOUR 2
Matin	EAPA / Médecin 05/06/2021	Kinésithérapeute 06/06/2021
	9h-9h30 ACCUEIL (EAPA)	9h-9h15 ACCUEIL tour de table
	9h30-10h00 Epidémiologie et facteurs de risque cardiorespiratoires	9h15-10h15 Présentation de la prise en charge kiné d'un public cardiorespi en centre de réhabilitation
	10h00-12h30 Savoirs relatifs aux pathologies cardiaques et respiratoires	10h30-12h30 Comprendre la notion de souffle, de volumes respiratoires et expérimenter l'insuffisance respiratoire et les techniques d'amélioration de la gestion du souffle
Après midi	EAPA 05/06/2021	EAPA 06/06/2021
	13h30-14h30 Séance APA observation active (activité classique de remise en forme / cardio en intérieur ou extérieur)	13h30-14h30 Séance APA observation active (activité ludique hors du commun)
	14h30-15h00 Retour sur la séances et les adaptations proposées	14h30-15h00 Retour sur la séances et les adaptations proposées
	15h00-15h30 Les tests de capacités (nature et utilisation des résultats)	15h00-16h00 Mise en situation des stagiaires entre eux pour proposer leur séance
	15h30-16h00 Préparation d'une fiche de séance	16h-16h30 Retour sur l'ensemble de la formation, approfondissements
	16h00-17h00 Mise en situation des stagiaires entre eux pour proposer leur séance	16h30-17h00 BILAN

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

CONNAISSANCES PHYSIOLOGIQUES

- Connaître les savoirs relatifs aux pathologies cardiaques

Qu'est-ce qu'une pathologie cardiaque, les différentes pathologies cardiaques, le diagnostic et parcours du patient (Prise en charge médicale, Traitements jusqu'à sortie), les pathologies associées, les conséquences fonctionnelles et effets secondaires des traitements, la réadaptation à l'effort

- Connaître les savoirs relatifs aux pathologies respiratoire

Qu'est-ce qu'une pathologie respiratoire, les différentes pathologies respiratoires, le diagnostic et parcours du patient (Prise en charge médicale, Traitements jusqu'à sortie), les pathologies associées, les conséquences fonctionnelles et effets secondaires des traitements, la réadaptation à l'effort

ANIMATION

- EC de concevoir une séance AP pour un public atteint d'une ou plusieurs pathologies cardiorespiratoires
- EC d'animer et d'évaluer une séance d'AP pour un public porteur de fragilités du système cardiorespiratoire

CONNAISSANCES SPECIFIQUES

- Connaître les données épidémiologiques et les facteurs de risque des pathologies cardiorespiratoires

Données épidémiologiques Monde/France, facteurs de risque cardiaques / hygiène de vie

- EC d'accompagner un public porteur de pathologies respiratoires à la gestion de son souffle
- EC de comprendre la prise en charge kinésithérapique du public atteint d'une ou plusieurs pathologies cardiorespiratoires