

# Gym masculine

## Perfectionnement technique

### Stage en 2 séquences

Dimanche 15/11/2015

Dimanche 10/01/2016 - ?

## Formation

La Ligue de Franche-Comté organise un perfectionnement technique.

### Présentation

Public concerné :	<p>Ce stage s'adresse :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aux gymnastes féminines sélectionnées - Voir liste jointe</li> <li>• <b>Attention, motivation et assiduité indispensables.</b></li> </ul> <p><b>Ne seront acceptées que les personnes faisant les 2 stages</b> Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</p>
Contenu	<p>Renforcement des bases techniques Travail spécifique aux agrès</p>
Lieu, dates et horaires :	<p><b>Lieux : LE Russey</b> (Plan d'accès envoyé aux inscrits) <b>Dates :</b> Séquence 1 : 15/11/2015 – Séquence 2 : 10/01/2016 <b>Début :</b> 9 h - <b>Fin :</b> 17 h</p>
Conditions de repas et d'hébergement :	<p>Repas tiré du sac</p>
Amener :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue sportive -</li> <li>• De quoi prendre des notes</li> </ul>
Inscription :	<p><b>Date limite d'inscription : 3 novembre</b> pour toutes les personnes inscrites sur les listes principales Les personnes en liste d'attente sont remplaçantes et pourront être appelées dès le <b>4 novembre</b> en fonction des désistements de la liste principale.. <b>Attention : nous vous demandons de nous faire parvenir votre réponse (positive ou négative) par courrier, téléphone ou courriel.</b> <b>Nombre minimum d'inscriptions : 20</b> au total <b>Coût : 64 euros</b> à régler à l'inscription par chèque libellé à l'ordre de : FSCF – Ligue de Franche-Comté <a href="http://inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr">Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté</a> <b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : <a href="mailto:inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr">inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr</a></b> <b>Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</b></p>
Autorisation parentale :	<p>à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.</p>
Contact le jour du stage	<p>A préciser</p>

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.

Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE  
Commission « formation »

André BRUCHON  
Commission «Gymnastique artistique»