

Gym masculine

Perfectionnement technique

Stage en 2 séquences

Dimanche 15/11/2015

Dimanche 10/01/2016 - ?

Formation

La Ligue de Franche-Comté organise un perfectionnement technique.

Présentation

Public concerné :	<p>Ce stage s'adresse :</p> <ul style="list-style-type: none"> • aux gymnastes féminines sélectionnées - Voir liste jointe • Attention, motivation et assiduité indispensables. <p>Ne seront acceptées que les personnes faisant les 2 stages Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</p>
Contenu	<p>Renforcement des bases techniques Travail spécifique aux agrès</p>
Lieu, dates et horaires :	<p>Lieux : LE Russey (Plan d'accès envoyé aux inscrits) Dates : Séquence 1 : 15/11/2015 – Séquence 2 : 10/01/2016 Début : 9 h - Fin : 17 h</p>
Conditions de repas et d'hébergement :	<p>Repas tiré du sac</p>
Amener :	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue sportive - • De quoi prendre des notes
Inscription :	<p>Date limite d'inscription : 3 novembre pour toutes les personnes inscrites sur les listes principales Les personnes en liste d'attente sont remplaçantes et pourront être appelées dès le 4 novembre en fonction des désistements de la liste principale.. Attention : nous vous demandons de nous faire parvenir votre réponse (positive ou négative) par courrier, téléphone ou courriel. Nombre minimum d'inscriptions : 20 au total Coût : 64 euros à régler à l'inscription par chèque libellé à l'ordre de : FSCF – Ligue de Franche-Comté <u>Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté</u> Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</p>
Autorisation parentale :	<p>à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.</p>
Contact le jour du stage	<p>A préciser</p>

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.

Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE
Commission « formation »

André BRUCHON
Commission «Gymnastique artistique»