

Gym féminine

Perfectionnement technique

Stage en 2 séquences

Dimanche 15/11/2015

Dimanche 10/01/2016 - ?

Formation

La Ligue de Franche-Comté organise un perfectionnement technique.

Présentation

Public concerné :	<p>Ce stage s'adresse :</p> <ul style="list-style-type: none"> • aux gymnastes féminines sélectionnées - Voir liste jointe • Attention, motivation et assiduité indispensables. <p>Ne seront acceptées que les personnes faisant les 2 stages Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</p>
Contenu	<p>Renforcement des bases techniques - Travail spécifique aux agrès</p> <p>Nous demandons un niveau 5ème degré pour ce stage, si vous estimez que votre gymnaste na pas ce dernier merci de nous le signaler que nous proposons à une autre gymnaste.</p> <p>Ce stage est uniquement destiné aux jeunes, si par mégarde nous avons sélectionné une aînée merci de m'en faire part.</p>
Lieu, dates et horaires :	<p>Lieux : LE Russey (Plan d'accès envoyé aux inscrits)</p> <p>Dates : Séquence 1 : 15/11/2015 – Séquence 2 : 10/01/2016</p> <p>Début : 9 h - Fin : 17 h</p>
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas tiré du sac
Amener :	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue sportive - • De quoi prendre des notes
Inscription :	<p>Date limite d'inscription : 3 novembre pour toutes les personnes inscrites sur les listes principales Les personnes en liste d'attente sont remplaçantes et pourront être appelées dès le 4 novembre en fonction des désistements de la liste principale.. Attention : nous vous demandons de nous faire parvenir votre réponse (positive ou négative) par courrier, téléphone ou courriel.</p> <p>Nombre minimum d'inscriptions : 20 au total</p> <p>Coût : 64 euros à régler à l'inscription par chèque libellé à l'ordre de : FSCF – Ligue de Franche-Comté</p> <p>Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</p>
Autorisation parentale :	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.
Contact le jour du stage	A préciser

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.
Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE
Commission « formation »

André BRUCHON
Commission «Gymnastique artistique»