

# Gymnastique féminine

## Formation de base

### Maîche

**Dimanche 12 octobre 2014**

## Formation

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation pour les animateurs « Gym féminine » des associations du **district du Haut-Doubs** (les personnes des autres districts n'étant pas disponibles aux autres dates peuvent venir). En voici les éléments d'organisation.

## Présentation

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Public concerné :</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes qui assurent réellement une aide ou un encadrement d'une section gymnique de niveau 1<sup>er</sup> au 3<sup>e</sup> degré dans l'association et qui n'ont pas reçu de formation spécifique.</li> <li>Avoir 14 ans dans l'année civile (2014).</li> </ul> <p><b>Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Contenu</b>                                | <p>Le travail se fera sur du 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degré.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bases de l'échauffement</li> <li>Parades</li> <li>Pédagogie aux agrès</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Lieu, dates et horaires :</b>              | <p>Lieu : <b>Salle de la Jeanne d'Arc de Maîche</b> (<a href="#">Voir plan d'accès</a>)</p> <p>Date : <b>Dimanche 12 octobre 2014</b></p> <p>Accueil : <b>9 h Début : 9 h 30 : - Fin : 17 h 00</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Conditions de repas et d'hébergement :</b> | Repas tiré du sac                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Amener :</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tenue sportive -</li> <li>De quoi prendre des notes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Inscription :</b>                          | <p>Date limite d'inscription : 3 octobre 2014</p> <p>Nombre minimum d'inscriptions : 10</p> <p>Coût : 36 euros (18 € à la charge de l'association – 18 € au CD 25)</p> <p>A régler à l'inscription par chèque de 18 € libellé à l'ordre de : <b>FSCF – Ligue de Franche-Comté</b></p> <p>Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</p> <p><a href="#">Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté</a></p> <p><b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : <a href="mailto:inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr">inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr</a></b></p> |
| <b>Autorisation parentale :</b>               | à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Contact le jour du stage</b>               | PERRIN Stéphanie - 06 81 64 29 51                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.  
Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE  
Commission « formation »

André BRUCHON

Commission «Gymnastique féminine et masculine»