

Révéler la passion qui vous anime.

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation «Gym Form' Détente» à destination des animateurs de cette activité. En voici les éléments d'organisation.

Présentation

Public concerné :	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les animateurs et animatrices Gym Form' Détente • Avoir 14 ans • L'après-midi est ouverte à tous les animateurs quelque soit la discipline 								
Contenu	<p>Deux possibilités d'inscription : Toute la journée ou seulement l'après-midi</p> <table border="1"> <tr> <td>9 h 00</td> <td>Accueil</td> </tr> <tr> <td>9 h 30 -12 h 00</td> <td>Cours de GFD avec un engin, ateliers autour de cet engin, à partir du cours, discussion</td> </tr> <tr> <td>12 h 00 – 13 h 30</td> <td>Repas tiré du sac</td> </tr> <tr> <td>13 h 30 – 17 h</td> <td>Intervention : découverte du « pilates », sans engin , avec engin</td> </tr> </table>	9 h 00	Accueil	9 h 30 -12 h 00	Cours de GFD avec un engin, ateliers autour de cet engin, à partir du cours, discussion	12 h 00 – 13 h 30	Repas tiré du sac	13 h 30 – 17 h	Intervention : découverte du « pilates », sans engin , avec engin
9 h 00	Accueil								
9 h 30 -12 h 00	Cours de GFD avec un engin, ateliers autour de cet engin, à partir du cours, discussion								
12 h 00 – 13 h 30	Repas tiré du sac								
13 h 30 – 17 h	Intervention : découverte du « pilates », sans engin , avec engin								
Lieu, dates et horaires :	<p>Lieu : Besançon – Salle de la Cita Date : 28 octobre 2012 Début : 9 h (accueil) - Fin : 17 h</p>								
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas tiré du sac								
Amener :	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue sportive - La licence FSCF. • De quoi prendre des notes 								
Inscription :	<p>Toute la journée : 22 euros / Après-midi seulement : 18 euros Date limite d'inscription : 22/10/2012 Nombre minimum d'inscriptions : 15 A régler à l'inscription par chèque libellé à l'ordre de : FSCF – Ligue de Franche-Comté</p> <p>Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</p>								
Autorisation parentale :	A joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.								

En cas de besoin, vous pouvez contacter la ligue

Avec nos cordiales salutations.

Annie FLENET
Présidente de la commission

Marc LECHENNE
Président de la commission formation