

COMPETITIONS POUSSINES / JEUNES POUSSINES

2015/2016

NOTE FINALE = D + Moyenne NOTE E	
NOTE D (Total éléments cotés)	NOTE E (10.00 – fautes)
ELEMENT RECONNU	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
ELEMENT NON RECONNU	
PAS la valeur de l'élément	Déduction des fautes générales
ELEMENT NON TENTE OU AIDE	
PAS la valeur de l'élément	- 3 points (AVEC ACCORD du président du jury)
TIRET NON FAIT	
	paragraphe coté : - 0.10 point par tiret Paragraphe non coté avec intitulé : - 0.80 point pour l'élément principal oublié - 0.10 point pour toute autre partie oubliée (maximum - 0.80 pt) Paragraphe chorégraphique - 0.10 point par tiret

TENTE OU RECONNU : Voir tableaux en entête de chaque agrès.



LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres
- ☺ REGLER L'ECARTEMENT des Barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin
- ☺ AIDER une gymnaste à monter à la suspension aux barres ;
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher ;
- ☺ 1^{ER}, 2^{EME}, 3^{EME} DEGRES, les monitrices **ont le droit de DIRE** (et non montrer) TOUS les éléments dans l'ordre



LES ENTRAINEURS N'ONT PAS LE DROIT DE :

- ☹ PARLER aux 4^{EME} et 5^{EME} ou FAIRE DES SIGNES 0.30 pt chaque fois
- ☹ GENER la visibilité des juges 0.10 pt chaque fois
- ☹ MODIFIER le réglage des barres pendant l'exercice exercice terminé
- ☹ PLACER un tapis supplémentaire sous le tremplin 0.50 pt
- ☹ AIDER au saut saut nul
- ☹ AIDER en barres, poutre et sol perte valeur élément + 3pt
- ☹ PRESENCE tapis poutre, sol, entre tremplin et table saut
Ou mains au dessus du tapis 0.50 pt
- ☹ TOUCHER L'AGRES pendant l'exercice 0.10 pt à chaque fois

FAUTES TECHNIQUES

EXIGENCE TECHNIQUE NON REALISEE

- 0.30 point (sauf précisions particulières)

FAUTES GENERALES (quelques unes) Tableau P. 21 à 23

CHUTE sur le tapis sur les genoux ou le bassin Chute sur ou contre l'agrès Appui sur le tapis ou l'agrès avec 1 ou 2 bras	1 point			
	0.10	0.3	0.5	0.8
Position tenue non tenue 2 secondes		x		
Bras ou jambes fléchies	x	x	x	
Jambes ou genoux écartés	x	x		
Hauteur insuffisante des éléments	x	x		
Position relâchée ou incorrecte pieds/corps/buste	x	x		
Jambes écartées à la réception	x			
Dynamisme insuffisant	x	x		
Déséquilibre	x	x		maxi
Flexion profonde			x	
Déviation par rapport à l'axe à la réception	x	x		
Amplitude insuffisante	x	x		
½ tour pieds à plats		x		
Manque de liaison gymnique		x		
Manque de liaison acrobatique			x	
Mauvaise annonce degré	SP			
Élément non exécuté dans l'ordre chronologique				x
Élément supplémentaire (ne faisant pas partie du mvt)				x
Élément mal exécuté, non chuté et recommencé			x	

Les 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} degrés sont **une suite d'éléments** (on ne compte pas d'arrêt entre chaque paragraphe et on ne compte pas les chutes sur des pas autres que ceux du degré (par exemple : pour aller au bout de la poutre pour la sortie)