

# Gymnastique masculine

## Formation de base Valdahon

**Dimanche 18 octobre 2015**

# Formation

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation pour les animateurs « Gym masculine » des associations de la ligue de Franche Comté.

## Présentation

<b>Public concerné :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes qui assurent réellement une aide ou un encadrement d'une section gymnique de niveau 1er au 3<sup>e</sup> degré dans l'association et qui n'ont pas reçu de formation spécifique.</li> <li>Avoir 14 ans dans l'année civile (2015).</li> </ul> <p><b>Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</b></p>
<b>Contenu</b>	<p>Le travail se fera sur du 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degré.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bases de l'échauffement</li> <li>Parades</li> <li>Pédagogie aux agrès</li> </ul>
<b>Lieu, dates et horaires :</b>	<p>Lieu : <b>Gymnase de Valdahon Route de Vercel</b> (<a href="#">Voir plan d'accès</a>)  Date : <b>Dimanche 18 octobre 2015</b>  Accueil : <b>9 h Début : 9 h 30</b> : - Fin : <b>17 h 00</b></p>
<b>Conditions de repas et d'hébergement :</b>	Repas tiré du sac
<b>Amener :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenue sportive -</li> <li>De quoi prendre des notes</li> </ul>
<b>Inscription :</b>	<p>Date limite d'inscription : <b>02 Octobre 2015</b>  Nombre minimum d'inscriptions : <b>10</b>  Coût : 36 euros (<b>18 € à la charge de l'association</b> – 18 € à la ligue)  A régler à l'inscription par chèque de 18 € libellé à l'ordre de : <b>FSCF – Ligue de Franche-Comté</b>  Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.  <b>Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté</b>  <b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : <a href="mailto:inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr">inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr</a></b></p>
<b>OAutorisation parentale :</b>	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.
<b>Contact le jour du stage</b>	A préciser – <b>Une information sera envoyée le 5 octobre 2015 après la clôture des inscriptions</b>

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.

Avec nos cordiales salutations.

Marc LÉCHENNE  
Commission « formation »

André BRUCHON  
Commission «Gymnastique féminine et masculine»